Makar Sankrānti

Acharya Bramdeo Mokoonlall

Q.1. Ce jeudi 14 janvier, les Mauriciens de foi hindoue vont célébrer Makar Sankrānti. Quelle est la définition de Makar Sankrānti ?

Makar Sankrānti et Uttarāyana

Célébré au mois lunaire de *Pausha*, c'est-à-dire le 14 janvier, c'est une fête basé sur l'astronomie. Le terme *Uttarāyana* est dérivé de deux mots sanskrits différents «*uttara*» (nord) et «*ayana*» (mouvement) indiquant ainsi un mouvement relationnel vers le nord du Soleil sur la sphère céleste. Ce mouvement apparent est dû à l'inclinaison de notre planète, la Terre à environ 23 degrés sur son axe.

Uttarāyana, c'est-à-dire la période entre *Makara Sankrānti* et *Karka Sankrānti* et commence à se produire un jour après le solstice de décembre (21-22 décembre) et se poursuit pendant une période de six mois jusqu'au solstice suivant (21 juin). En raison de l'inclinaison de notre planète Terre, nous percevons également que le soleil s'éloigne de l'hémisphère sud vers l'hémisphère nord. En fait, c'est l'hémisphère nord du globe qui commence à être plus exposé à la lumière du soleil (des jours plus longs et des nuits plus courtes). Parallèlement, l'hémisphère sud commence à recevoir moins de lumière solaire (jours plus courts et nuits plus longues). On perçoit ainsi le soleil en mouvement.

Q.2. Pourquoi Makar Sankrānti?

Makar est un signe du zodiaque et *Sankrānti* signifie mouvement, évolution. L'Inde est célèbre pour ses éminents astronomes qui ont exploré la Voie lactée et d'autres constellations. Ils ont été parmi les premiers à affirmer que la terre tourne autour du soleil d'un signe du zodiaque (*Rashi*) à un autre. Lorsque la révolution commence en Capricorne, le festival de *Makar Sankrānti* est célébré. La terre tourne pendant trente jours dans ce Rashi.

Makar Sankrānti marque le début (i) du *Saur Varsha* (année solaire) et (ii) de l'*Uttarayana*, le début d'une période de lumière du jour croissante dans l'hémisphère nord.

Q.3. Quel est le symbolisme de Makar Sankrānti ? (pourquoi célèbre-t-on cette fête)

Makar Sankrānti est célébrée le 14 janvier à cause de l'effet du changement du 21 décembre est ressenti 23-24 jours après à cause de l'inclinaison de la terre à environ 23 degrés sur son axe.

Les hindous, à Maurice ont perpétué cette tradition de nos ancêtres venus de l'Inde.

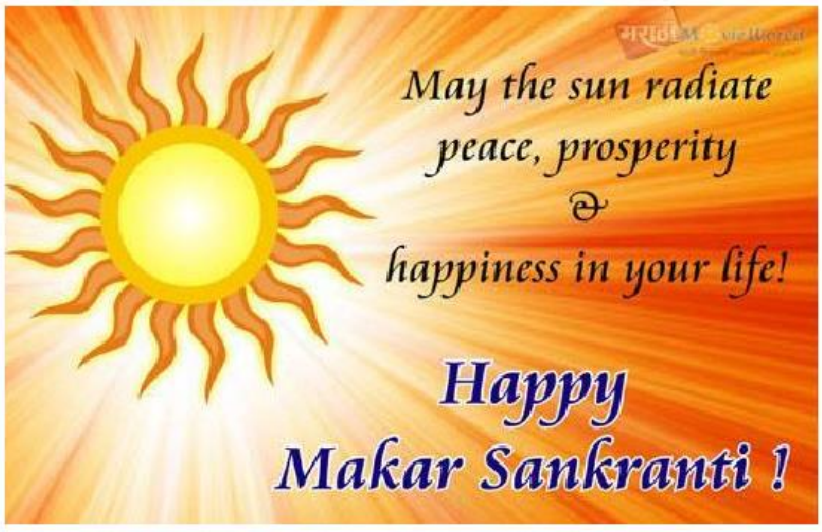
Note : L'île Maurice se trouve dans l'hémisphère sud où les jours se raccourcit et les nuit s'allongent.

Q.4. Que font les Mauriciens de foi hindoue en ce jour ?

- On se réveille tôt, prend un bain après avoir fait un massage d'huile de sésame. A l'aube, la famille se réunisse autour des prières, rendant grâce à dieu pour le bonheur, la paix et prospérité.
- Il y aussi cette tradition de louanges au soleil car le soleil symbolise entre autres la vie, la lumière, la gaieté.
- Le *kichri* est au menu des repas, C'est une préparation à base de riz, plusieurs grains (dholl-daal), des légumes, en somme un repas équilibré. C'est un rappel pour se garder en bonne santé qui passe par une nourriture saine.
- C'est aussi une tradition de partager le *kichri* au voisins et amis avec des douceurs fait avec du sésame comme ingrédient car c'est le sésame réchauffe notre corps.
- C'est propice pour les gens de l'hémisphère nord, et nous nous trouvons dans l'hémisphère sud – alors à consommer avec modération car c'est l'été chez nous. Idem pour le massage à l'huile de sésame.
- Certains ont aussi perpétué la tradition de jouer aux cerfs-volants comme c'est le cas dans le nord de l'inde d'où vient la plupart de nos ancêtres.

Q. 5. Est-ce que Makar Sankrānti est le nouvel an des hindoues ?

Non. Le calendier lunaire est la base de calculations des fêtes hindous, sauf le Sankrānti.

Le nouvel an du calendrier hindou débute le premier jour de la nouvelle lune du mois lunaire de *Chaitra* (*Chaitra Shukla Pratipada*), le 13 avril 2021. Les hindous originaire du nord de l'inde l'appelle *Nav Samvatsar* (nouvel an) ; du Maharashtra – le *Gudi Padwa* ; du Telangana, anciennement partie de l'Andhra Pradesh – le *Yugadi* (adi- nouvel et Yug – ère ou an).

Note : Certains aspects de ces réponses sont formulés sur « *desha-kaala-paristithi* », selon le lieu, le temps et les circonstances), car l'Ile Maurice se trouve dans l'hémisphère sud, nous sommes en été, et l'appellation et certaines pratiques découlent d'où est venu nos ancêtres.